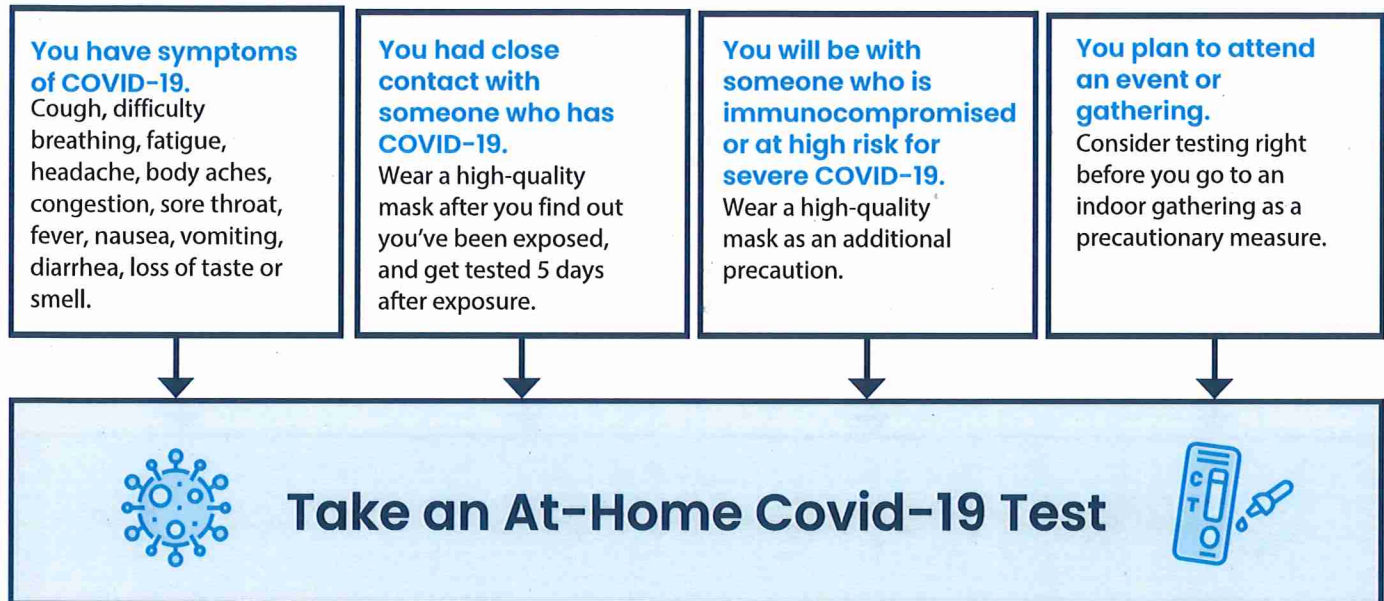


When to Take an At-Home COVID-19 Test

At-home COVID-19 testing is one of our best tools to prevent the spread of the virus. As the virus continues to change and cases are projected to rise seasonally, at-home testing helps you to determine if you have COVID-19 so you can prevent spreading it to others. Test yourself if:



If your at-home COVID-19 test is *positive*:

You should stay home and isolate away from others for at least 5 days after testing positive.

When to end isolation:

- After **5 days** if you have been fever-free for 24 hours and you had *mild or asymptomatic* COVID-19.
- After **10 days** if you had *moderate or severe illness* and/or you are *immunocompromised*. Talk to your healthcare provider for further guidance.
- If you ended isolation but your COVID-19 symptoms **recur or worsen**, you should restart your isolation from **day 0** (first day of symptoms)
- Consider taking an at-home COVID-19 test to ensure you're **no longer infected**.

Continued precautions:

- After you have ended isolation and no longer experience symptoms, **wear a high-quality mask through day 10** when around others.

Treatment and care:

- If you experience **severe symptoms**, such as difficulty breathing or chest pain, seek medical care *immediately*.
- If you are at **high risk** for severe COVID-19, consult your health care provider *right away* to discuss whether you need antiviral medication.

If your at-home COVID-19 test is *negative*:

Re-test 24-48 hours after your first test, especially if you are continuing to experience symptoms. *A negative test doesn't rule out infection.*

Continued precautions:

- **If you were exposed** to COVID-19, take precautions to protect yourself and others (i.e. retesting, wearing a high-quality mask) for 10 days after exposure, even if you test negative. Follow the [CDC guidelines on COVID-19 exposure](#).
- **Knowing your COVID-19 Community Level** can help you decide if you should take additional precautions, especially if you tested as a precaution before attending a gathering or spending time with someone at high risk.

Treatment and care:

- If you continue to receive negative test results but symptoms persist, contact your healthcare provider.

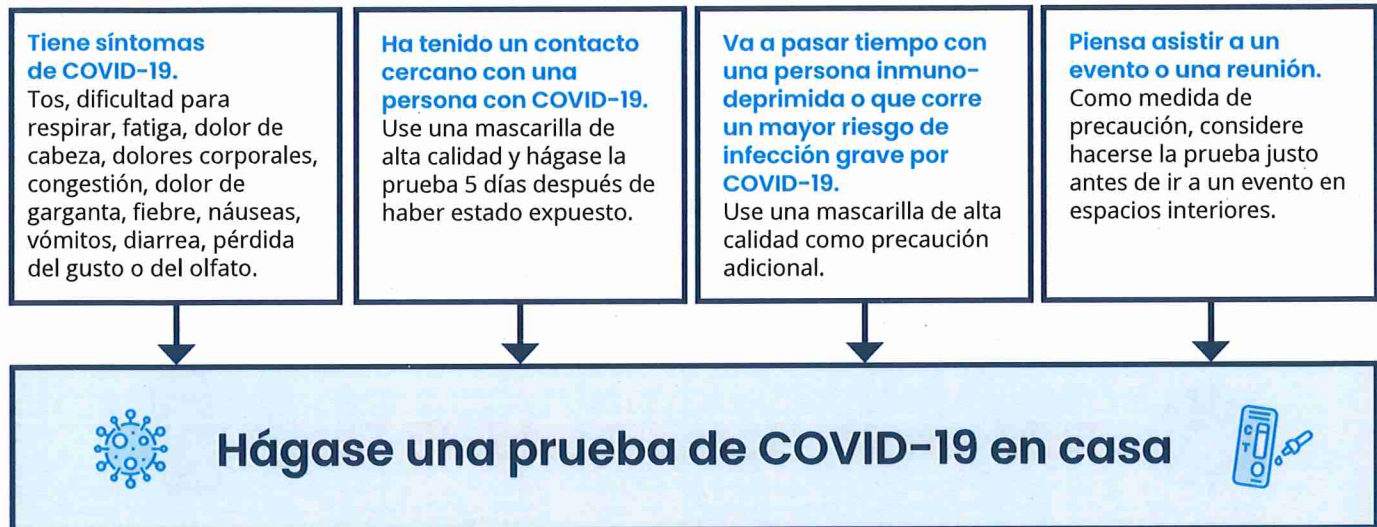
Recommendations are from the CDC and current as of February 2023. For the latest COVID-19 information and testing guidelines, visit [CDC.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus).

If you have any questions call
The Atlantic County Division of Public Health at
609-645-5935
or email king_christine@aclink.org



Cuándo debe hacerse una prueba de COVID-19 en casa

Las pruebas de COVID-19 en casa son una de nuestras mejores herramientas para prevenir la propagación del virus. A medida que el virus continúa cambiando y se prevé que los casos aumenten estacionalmente, las pruebas en el hogar ayudan usted para determinar si tiene COVID-19 para poder evitar contagiar a otras personas. Ponte a prueba si:



Si su prueba de COVID-19 en casa dio *positiva*:

Debe permanecer en su casa y aislarse de los demás durante 5 días como mínimo después de dar positivo.

Cuándo poner in al aislamiento:

- Después de **5 días** si ha pasado 24 horas sin fiebre y su COVID-19 ha sido *leve o sin síntomas*.
- Después de **10 días** si tuvo un *cuadro moderado o grave de la enfermedad o está inmunodeprimido*. Consulte a su proveedor de atención médica para que le oriente.
- Si puso fin a su aislamiento, pero sus síntomas de COVID-19 **vuelven o empeoran**, debe comenzar el aislamiento desde el **día 0** (primer día de síntomas) y considerar volver a hacerse la prueba.
- Considere hacerse una prueba de COVID-19 en casa para asegurarse de que **ya no tiene la infección**.

Siga tomando estas precauciones:

- Cuando haya puesto fin al aislamiento y ya no tenga síntomas, **use una mascarilla de alta calidad durante 10 días** cuando esté cerca de otras personas.

Tratamiento y cuidado:

- Si tiene **síntomas graves**, como dificultad para respirar o dolor en el pecho, busque atención médica *de inmediato*.
- Si corre un **mayor riesgo** de infección grave por COVID-19, consulte a su proveedor de atención médica *sin demora* para que determine si necesita un medicamento antiviral.

Si su prueba de COVID-19 en casa dio *negativa*:

Vuelva a hacerse la prueba entre 24 y 48 horas después de la primera prueba, sobre todo si todavía tiene síntomas. *Un resultado negativo no indica necesariamente que ya no tenga la infección.*

Siga tomando estas precauciones:

- **Si estuvo expuesto** al COVID-19, tome precauciones para protegerse y proteger a otras personas durante 10 días después de haber estado expuesto, aunque dé negativo. Siga las [directrices de los CDC sobre la exposición al COVID-19](#).
- **Estar al tanto de los niveles de COVID-19 en su comunidad** puede ayudarle a decidir si debe tomar precauciones adicionales, sobre todo si se hizo una prueba por precaución antes de asistir a un evento o de pasar tiempo con alguien que corre mayor riesgo.

Tratamiento y cuidado:

- Si las pruebas siguen dándole un resultado negativo, pero todavía tiene síntomas, consulte a su proveedor de atención médica.

Estas recomendaciones son de los CDC y son las más actualizadas hasta marzo de 2023. Para más información, visite espanol.cdc.gov/coronavirus.

Si tienes alguna pregunta llama
La División de Salud Pública del Condado de Atlantic
609-645-5935
o envíe un correo electrónico a king_christine@aclink.org



ACON Laboratories, Inc: Flowflex COVID-19 Antigen Home Test
21-month to 24-month shelf-life extension granted by the FDA on March 15, 2023

Lot Number	Tests with this printed expiration date	Now have this extended expiration date
COV2020115, COV2020116, COV2020117, COV2020119, COV2020120, COV2020121, COV2020122, COV2020123, COV2020124, COV2020125, COV2020126, COV2020127, COV2020128, COV2020129, COV2020130, COV2020131, COV2020133, COV2020134, COV2020135, COV2020136, COV2020137, COV2020138, COV2020139, COV2020140, COV2020141, COV2020142, COV2020143, COV2020144, COV2020145, COV2020146, COV2020147, COV2020148, COV2020149, COV2020150, COV2020151, COV2020152, COV2020153, COV2020154, COV2020155, COV2020156, COV2020157, COV2020158, COV2020159, COV2020160, COV2020161, COV2020162, COV2020163, COV2020164, COV2020165, COV2020166, COV2020167, COV2020168, COV2020169, COV2020170, COV2020171, COV2020172, COV2020175, COV2020176, COV2020177, COV2020178, COV2020179, COV2020180, COV2020181, COV2020182, COV2020183, COV2020184, COV2020185, COV2020186, COV2020187, COV2020188, COV2020189, COV2020190, COV2020191, COV2020192, COV2020193, COV2020194, COV2020195, COV2020196, COV2020197, COV2020198, COV2030001, COV2030002, COV2030003, COV2030004, COV2030005, COV2030006, COV2030007, COV2030008, COV2030009, COV2030010	February 2023	February 2024
COV2030011, COV2030012, COV2030013, COV2030014, COV2030015, COV2030016, COV2030017, COV2030018, COV2030019, COV2030020, COV2030021, COV2030022, COV2030023	March 2023	March 2024

An extended expiration date means the manufacturer provided data showing that the shelf-life is longer than was known when the test was first authorized.

For more information about how the expiration date is determined and why it may be extended, visit the FDA website at: www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests or scan code



If you have any questions call
 The Atlantic County Division of Public Health
 at 609-645-5935
 or email king_christine@aclink.org

