

# ¿Se lavó las manos?



Para lavarse bien las manos hay que usar jabón, agua y fricción.

Use agua tibia y jabón.

Restriéguese bien las manos durante 20 segundos.

Lávese las palmas, la parte de atrás de las manos, debajo de las uñas, entre los dedos y las muñecas.

Enjuáguese el jabón.

Séquese las manos con una toalla de papel.

Use la toalla de papel para cerrar el grifo del agua.

Use la toalla de papel para abrir la puerta del baño.

Bote la toalla de papel en cuanto salga del baño.

*limpias*  
Su salud está en sus <sup>limpias</sup> manos  
¡Lávese las manos frecuentemente!

Para obtener más información, póngase en contacto con la División de Salud Pública del Condado de Atlantic llamando al 609-645-5935 o visite nuestro sitio en el Internet en [www.aclink.org/publichealth](http://www.aclink.org/publichealth).

Presidente del Condado de Atlantic  
Dennis Levinson



Junta de Comisionados del  
Condado de Atlantic  
James Curcio, Jefe de Junta